

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2021-2022 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение зарядки до занятий · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях		Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
3	Спортивная работа в классах: · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
4	Внеурочная работа: · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели

· подготовка к сдаче норм ГТО		
5 Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:		
· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы	в течение года	Зам. дир. по ВР
· проведение спортивных праздников и соревнований;	в течение года	Учитель физической культуры
· беседы о здоровом образе жизни;	согласно плану	Классные руководители, воспитатели
· профилактика употребления психоактивных веществ		Социальный педагог
6 Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:		
· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;	в течение года	Классные руководители, воспитатели
· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;	согласно плану	
· проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».		Учителя физической культуры
7. Медицинский контроль:		
· Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС	сентябрь	Медицинская сестра
· Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях		Учитель физической культуры,
8. Хозяйственная работа:		
· Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;	Сентябрь	Учитель физической культуры
· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната	В течение года	Зам. дир. по ВР
· Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря	В течение года	Зам. дир. по АХЧ

- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.